

Addictions

Alcoolisme

SIDA / VIH / Hépatites

Schizophrénie

Maladie de Huntington

Autisme

Polyarthrite

Insuffisance rénale

Cancer

Diabète

Alzheimer et maladies apparentées

Aphasie

Parkinson

Accident Vasculaire Cérébral

Gougerot Sjögren syndromes secs

Mucoviscidose

Troubles bipolaires

Arthrite rhumatoïde

Sclérose en plaques

Troubles obsessionnels compulsifs



**MAISON RELAIS SANTÉ
PÔLE SANTÉ DE LA VILLE**

4 rue du Clos Gaillard
Du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h.
04 75 79 22 11
maison.relais.sante@mairie-valence.fr

©Direction de la communication Ville de Valence - Dec. 2018 - Ne pas jeter sur la voie publique - Impression servite rephotographie de la Ville.

**PÔLE SANTÉ
DE LA VILLE**

VILLE DE
VALENCE

MAISON RELAIS SANTÉ

PROGRAMME JANVIER | MARS 2019



La Maison Relais Santé vous propose des **activités gratuites** chaque trimestre :
groupes de parole, ateliers, conférences, expositions ...

Pour toute information, contactez l'infirmière de la Maison Relais Santé :
maison.relais.sante@mairie-valence.fr / 04 75 79 22 11.

Les activités ont lieu à la Maison Relais Santé, Pôle Santé de la Ville, 4 rue du Clos Gaillard.

JANVIER

⇒ **SAMEDI 5 JANVIER**

Maladies psychiques

Café-rencontre : aide aux aidants

Un lieu d'accueil, d'écoute, d'échanges informels et de convivialité autour d'un café, proposé par l'Union nationale des amis et familles des malades psychiques (Unafam)

→ De 14 h 30 à 17 h

⇒ **JEUDI 10 JANVIER**

Polyarthrite rhumatoïde

Groupe de discussion :

La polyarthrite parlons-en ensemble !

Proposé par l'Association nationale de défense contre l'arthrite rhumatoïde (Andar) pour s'exprimer, s'écouter, échanger, s'informer et se rassurer.

→ De 15 h à 16 h 30

⇒ **JEUDI 17 JANVIER**

Autisme

Agora : Prévenir et gérer les troubles du comportement

Définition suivie d'une présentation de l'analyse fonctionnelle (outil de la méthode ABA), proposée par l'association Planète autisme, avec la participation de Valérie Periot, éducatrice spécialisée.

→ Ouvert à tous (parents et enseignants)

De 19 h à 22 h 30 / Sur inscription :

secretaireplaneteautisme@gmail.com

FÉVRIER

⇒ **SAMEDI 2 FÉVRIER**

Alcool et autres dépendances

Conférence/débat : Dédramatisons la reconsumation

Proposé par l'association Entraide addictions l'Oiseau Lyre, avec l'intervention du Docteur Joly, addictologue au Centre hospitalier de Valence.

→ Ouvert à tous

De 10 h à 12 h / Inscription conseillée :

laurencecombat@hotmail.fr - 06 46 12 52 47

MARS

⇒ **SAMEDI 2 MARS**

Maladies psychiques

Café rencontre : aide aux aidants

Un lieu d'accueil, d'écoute, d'échanges informels et de convivialité autour d'un café, proposé par l'Union nationale des amis et familles des malades psychiques (UNAFAM)

→ De 14 h 30 à 17 h

⇒ **SAMEDI 9 MARS**

Vaincre la mucoviscidose

Le matin : Intervention du Docteur Stéphane Mazur, médecin au Centre de ressources et de compétences de la mucoviscidose de Lyon, sur les avancées de la recherche médicale, proposée par l'association Vaincre la mucoviscidose Drôme-Ardèche.

L'après-midi : Assemblée et élection du bureau territorial Drôme-Ardèche de l'association

→ Ouvert à tous

De 9 h 30 à 17 h

Plus d'infos : Nadette Poulard (déléguée territoriale

Drôme-Ardèche) — 06 49 85 86 15

⇒ **VENDREDI 8 MARS : MARS BLEU**

Dans le cadre du mois de dépistage du cancer colorectal, la Maison Relais Santé, avec le soutien de la Caisse primaire d'assurance maladie et des mutuelles EOVI, vous propose un atelier *Comment s'alimenter et protéger son intestin ?* animé par une infirmière et une diététicienne.

→ De 9 h à 11 h - Ouvert à tous

Sur inscription : 04 75 79 22 11

maison.relais.sante@mairie-valence.fr (places limitées)

⇒ **JEUDI 14 MARS**

Polyarthrite rhumatoïde

Groupe de discussion :

la polyarthrite parlons-en ensemble !

Proposé par l'Association nationale de défense contre l'arthrite rhumatoïde (Andar) pour s'exprimer, s'écouter, échanger, s'informer et se rassurer.

→ De 15 h à 16 h 30

⇒ **MARDI 19 MARS**

Informations et dépistage

Dépistage, quizz et échanges sur l'insuffisance rénale, proposés par l'association France rein Drôme-Ardèche

→ Ouvert à tous - De 14 h à 17 h

⇒ **MARDI 19 MARS**

Autisme

Agora : Accompagnement d'une personne autiste en art-thérapie
Proposée par l'association Planète autisme avec la participation de Claire Driot, art-thérapeute.

→ Ouvert à tous (parents et enseignants) - De 19 h à 22 h 30

Sur inscription : secretaireplaneteautisme@gmail.com

SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE

⇒ **MARDI 26 MARS**

Ateliers numériques expérimentaux : pour un public éloigné du numérique, interagir à 2 ou 3 personnes, proposés par le Point Information médiation multi-services (PIMMS) Portes de Provence.
→ À 9 h, 11 h, 14 h (environ 1 h)

⇒ **VENDREDI 29 MARS**

Conférence interactive : L'Unafam propose une conférence interactive sur nos habitudes, enfants et adultes, avec les écrans, animée par Mme MAUPLOT Sylvaine, accompagnante à la parentalité, suivi d'une information sur la prévention des risques.

→ Ouvert à tous - De 17 h 30 à 19 h 30



PERMANENCES RÉGULIÈRES

Autisme

Permanence Planète Autisme

► Tous les 2^e jeudis du mois de 17 h à 19 h

Alcool et autres dépendances

Permanence de l'association Alcool Assistance

► Tous les 2^e et 4^e jeudis du mois de 18 h 15 à 20 h
Groupe de rencontre (informations, échanges et soutien) de l'association Entraide addictions l'Oiseau Lyre.

► Tous les mardis de 11 h à 13 h 30

Insuffisance rénale

Permanence France Rein

► Les 4^e mardis du mois de 13 h 30 à 17 h 30
(sur rendez-vous)

Accident vasculaire cérébral

Permanence proposée par l'association France AVC

► Tous les 2^e jeudis du mois de 16 h 30 à 18 h

Maladie de Huntington

Permanence proposée par l'association Huntington France

► Les 3^e mardis du mois de 14 h à 16 h 30
(sur rendez-vous)

Maladies psychiques

Permanence proposée par le Groupe d'entraide mutuelle pour personnes concernées par la maladie psychique (GEM Air Libre)

► Les 1^{ers} mercredis du mois (sur rendez-vous)

Maladie de Parkinson

Permanence proposée par l'association France Parkinson
(sur rendez-vous)

Sida et Hépatites

Permanence d'informations et de dépistage proposée par l'association Aides

► Tous les 2^e jeudis du mois de 18 h à 20 h

Les rendez-vous se prennent auprès de l'infirmière de la Maison Relais Santé, qui assurera le lien avec les associations.

